

성공적 노화에 관한 연구동향 - 학술지 게재논문을 대상으로 -

Analysis of Research on Successful Aging - Focused on Journal Papers -

조명희

서원대학교 사회복지학과

Cho, Myoung Hee*

Dept. of Social Welfare, Seowon Univ.

Abstract

The purpose of this study was to suggest the academic roles and direction of the successful aging in journal papers. For this purpose the trends of research on the successful aging were analyzed by means of reviewing articles published from 2002 to 2012 in journal papers of Korea. Data were collected by using keyword library database. 86 papers were analyzed to find out overall the research streaming of theme, method and subject. As results, there were increased considerably the number of research in successful aging every year. Secondly, the study of successful aging had been performed more in social welfare. The research trends had focused on the successful aging, but the research had some limitations in simply introducing the definition and general plan.

Keyword: definition of successful aging, successful aging plan, research trends

I. 서론

우리나라는 최근 급속한 인구 고령화로 노인인구가 늘어나 2018년에는 65세 이상의 노인 인구비율이 14%가 되는 고령사회가 될 것으로 예상하고 있다(Statistics Korea, 2013). 이와 같이 노인 인구비율이 증가하고 빠르게 평균 수명이 증가하면서 건강하고 교육수준이 높은 노인들이 많아지고 독립적으로 노후를 어떻게 보낼 수 있는지에 더 관심을 쏟게 되었으며 삶의 질을 향상시키려는 욕구, 즉 성공적인 노화를 지향하는 마음이

팽배하게 되었다. 성공적 노화에 대해서는 1986년 미국에서 열린 노년학회의 주제로 채택되면서 관심을 갖기 시작하였고 그 후 많은 연구가 진행되어왔는데 성공적 노화는 노인을 문제로 보는 부정적 시각에서 벗어날 필요성을 강조하고 있다. 성공적 노화란 개인의 선택과 행동에 의존되는 것으로 이제 우리 사회는 단순히 수명의 연장을 넘어서 건강하고 장애가 없고 존엄성이 유지되고 인지기능이 감퇴하지 않는 노년기를 희망하고 있다.

정상적으로 나이가 들어가는 과정을 일반적인 노화로 정의한다면 노인들이 특별히 만족스럽게 나이가 들어가는

* Corresponding author: Cho, Myoung Hee
Tel: 043-299-8761
E-mail:kcmhee@seowon.ac.kr

과정을 성공적인 노화로 정의할 수 있으며, 노화는 개인의 여러 가지 측면 즉, 신체적 인지적 능력, 사회적 자아와 영혼의 자아까지 포함하는 개념인데 성공적 노화는 신체의 생물학적 능력을 보존하고 인지와 지적인 수행능력을 유지하고 예술이나 신체영역에서 계속되는 성취를 이룰 수 있는 것으로 볼 수 있다(Hong, 2005). 성공적인 노화를 건강한 노화(healthy aging), 만족스러운 노년 보내기(aging well), 생산적인 노화(productive aging) 등으로 부를 수도 있으나 만족스러운 노년 보내기가 가장 적절한 용어가 아닐까하는 의견도 있다(Woo, 2003).

우리나라에서는 2000년대 이후로 많은 연구가 진행되었는데 아직 성공적 노화의 정의에 대한 학문적인 합의가 이루어지지 않고 있다. 이는 성공적 노화의 초점이 매우 다양하고 성공적 노화 자체가 매우 다차원적인 성격이 있다는 것, 구성요소와 영향요인의 중복사용으로 혼란을 가중시키고 있다는 것 등의 견해가 제시되고 있다. 성공적 노화의 요인이라고 열거되는 것들은 서로 원인이나 결과가 될 수 있고 위계순서가 정해 질 수도 있으며(Park & Yi, 2002), 이러한 문제는 기본적으로 이에 대한 연구자들 간의 합의 없이 연구가 이루어져 왔기 때문인 것으로 논의되고 있다. 성공적인 노화는 결과가 아닌 적응하는 과정으로 지속적인 성장 발달을 의미하며, 이것이 최적의 성공적인 노화의 길이라고 단적으로 제시할 수는 없다. 그러나 성공적 노화를 최대화하기 위해 효과적인 개입방법과 전략을 알고 그리고 현재의 시스템을 점검하고 수정하기 위해 성공적 노화에 관한 연구가 중요하다(Lee, 2006). 이러한 성공적 노화를 이루기 위해서는 성공적 노화측정도구와 이에 따른 방안이 마련되어야 할 필요가 있는데 많이 사용되어 온 Rowe와 Kahn의 척도는 개념을, Baltes 등의 척도는 상태와 과정에 대한 것으로 구성되어 있다(Hong & Choi, 2003). 또 연구자가 개발한 척도가 있고, 여러 척도에서 문항을 추출·종합하여 성공적 노화를 측정할 연구도 있지만 앞으로 연구자들 간에 합의를 이끌어 낼 수 있는 보다 객관적이고 적절한 성공적 노화측정도구를 마련할 필요가 있다.

기존의 국내 연구는 성공적 노화의 개념과 인식에 대한 논문, 성공적 노화를 이루기 위한 조건을 밝히고자 하는 연구에 집중되고 있으며 그동안의 연구 결과를 종합적으로 분석하는 논문들에서도 주요 관심은 개념과 인식, 영향요인에 대한 것으로 진행되어 왔다. 양적으로도 많은 연구가 진행되었지만 성공적 노화란 무엇인가에 대한 합의된 개념 도출에는 이르지 못하고 있고 성공적 노화를

이루는 데 필요한 요인은 무엇인가에 대해서도 분석의 방향에 따라 다양한 결과가 제시되고 있다.

노인의 삶의 질 향상을 위해서 성공적 노화에 대한 통일된 시각과 방안 마련이 시급하다고 하겠다. 이에 본 연구에서는 그동안 국내에서 발표된 성공적 노화 연구에 대해 연구들의 동향을 종합하고 분석적으로 고찰하여 성공적 노화를 이룩할 수 있는 방안 마련을 위한 기초자료를 제시하고자 하며 성공적 노화연구가 나아가야 할 방향성을 모색하고자 한다.

II. 연구방법

논문 선정 기준과 분석틀은 다음과 같다.

1. 논문 선정 기준

본 연구는 국내 학술지에 게재된 성공적 노화에 대한 논문을 대상으로 분석하였다. 본 연구를 위한 자료를 수집하기 위하여 국회도서관, 한국교육학술정보원(KERIS), 한국정보과학회(KISS)의 데이터베이스에서 ‘성공적 노화’를 키워드로 하여 학술지 게재논문 목록과 원문을 검색하였다. 검색 결과 2001년 이전의 논문은 검색되지 않아서 2002년부터 2012년 12월까지 출간된 성공적 노화 관련 논문 86편을 검색하여 분석에 사용하였다.

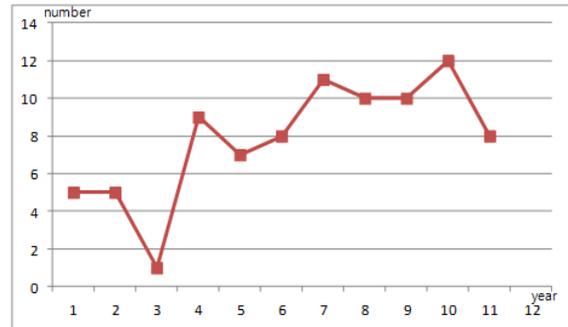
2. 분석틀

성공적 노화 관련 연구를 분석하기 위하여 다음과 같이 진행하였다.

- 1) 연도별로 출간된 논문의 빈도와 백분율을 통하여 연도별 수량적 변화를 분석하였다.
- 2) 검색된 학술지 게재논문들을 한국연구재단 학술연구분야 분류구분에 따라 분류하였다(NRF, 2013). 한국연구재단 연구분야는 대분류, 중분류, 소분류, 세분류의 4개 단계로 구성되어 있는데, 본 연구에서는 중분류에 따라 분류하였다.
- 3) 연구동향의 전반적인 틀을 분석하기 위해 조사방법, 연구대상, 사용된 척도에 대해 SPSS 17.0 프로그램을 이용하여 빈도분석과 교차분석을 실시하였다.

4) 연구 내용의 동향을 파악하기 위해 논문에서 연구된 주제들을 분석하고 결과를 종합하였다. 연구된 주제 분석의 틀은 크게 두 가지 시각에서 분류했다. 첫째, 성공적 노화란 무엇이며 어떤 조건이 충족되어야 하는가? 라는 시각에서 연구된 논문을 성공적 ‘노화 규명’이라는 큰 틀로 분류했고 둘째, 어떻게 하면 앞으로 성공적으로 노화할 수 있을까?라는 시각에서 연구된 논문은 성공적 ‘노화방안’이라는 큰 틀로 묶어서 분석하였다.

으로 예측되고 있다.



[Figure 1] Chronological Change

Ⅲ. 연구분석 결과

1. 연도별 연구동향

우선 성공적 노화의 구체적인 연구경향을 살펴보기 위해 시기별로 고찰하였다.

학술지 게재논문의 연도별 현황을 보면, [Figure 1]과 같이 2002년 5편을 시작으로 2011년 12편, 2012년 8편 등 총 86편으로 성공적 노화에 대한 관심이 점점 확대되고 있어서 앞으로도 성공적 노화에 관한 연구가 많을 것

1) 연도별 학문분야 연구동향

발표논문의 연도별 및 학문분야별 현황은 <Table 1>과 같다. 2002년도에 사회복지학분야(4편), 교육학분야(1편) 등 2분야에서 총 5편의 논문이 발표되는 것을 시작으로 2003년 3분야(5편), 2004년 1분야(1편), 2005년 4분야(9편), 2006년 4분야(7편), 2007년 5분야(8편), 2008년 3분야(11편), 2009년 5분야(10편), 2010년 5분야(10편),

<Table 1> Chronological Change by Academic Field

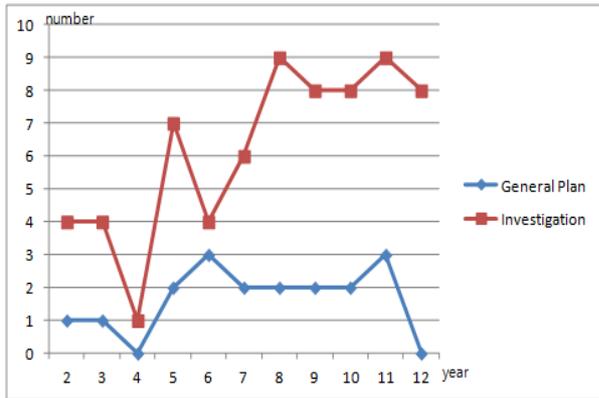
N(%)

Year Field	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	Total
Religion	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	2 (2.3)	0 (.0)	3 (3.5)
Computer Science	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)
Social Science	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	2 (2.3)	0 (.0)	0 (.0)	4 (4.7)
Pedagogy	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	4 (4.7)
Social Welfare	4 (4.7)	2 (2.3)	0 (.0)	3 (3.5)	4 (4.7)	4 (4.7)	9 (10.5)	5 (5.8)	5 (5.8)	1 (1.2)	7 (8.1)	44 (51.2)
Psychological Science	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	4 (4.7)
Human Ecology	0 (.0)	2 (2.3)	0 (.0)	2 (2.3)	0 (.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	1 (1.2)	1 (1.2)	3 (3.5)	0 (.0)	11 (12.8)
Nursing	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (2.3)	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (.0)	4 (4.7)
Preventive Medicine	0 (.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.2)	0 (.0)	5 (5.8)
Physical Education	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	3 (3.5)	1 (1.2)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (2.3)	0 (.0)	6 (7.0)
Total	5 (5.8)	5 (5.8)	1 (1.2)	9 (10.5)	7 (8.1)	8 (9.3)	11 (12.8)	10 (11.6)	10 (11.6)	12 (14.0)	8 (9.3)	86 (100.0)

2011년 8분야(12편), 2012년 2분야(8편) 등으로 성공적 노화에 대한 여러 학문 분야의 참여가 늘어나고 있는 추세이다.

2) 연도별 연구주제 연구동향

성공적 노화에 관한 연구 중 연도별로 가장 빈번하게 채택된 연구 주제를 보면 [Figure 2]와 같다.



[Figure 2] Chronological Change by Subject of Research

연도별로 연구주제 동향을 보면 2006년도와 2011년도에 성공적 노화방안에 대한 연구빈도가 높고, 성공적 노화규명을 위한 연구는 2008년도와 2011년도가 가장 많았으며 전반적으로는 규명을 하고자하는 성공적 노화연구가 더 활발하게 진행되었다.

2. 학문분야에 따른 연구동향

학문 분야별 연구 동향을 보면, <Table 2>와 같다.

학문분야별로 보면 사회복지학분야에서 44편(51.2%)의 논문이 발표되어 가장 활발했으며 그 다음 생활과학분야 11편, 체육학분야 6편, 예방의학분야 5편, 사회과학, 교육학, 심리과학, 간호학이 각각 4편, 종교학 3편, 컴퓨터학 1편의 순서였다. 연구주제의 경향을 규명, 방안으로 대별해서 보면 학문분야별로는 컴퓨터학과 간호학은 모든 연구가 규명연구로 이루어졌고 그 다음 사회복지학, 생활과학, 예방의학, 심리과학, 체육학, 사회과학, 종교학, 교육학의 순서로 규명연구에 관심이 많았다. 방안을 제시하고자 한 연구 분야는 교육학분야가 가장 비율이 높았고 종교학, 사회과학의 순서였다. 즉, 학문분야에 따라 성공적 노화연구의 관심이 다른 것으로 나타났다.

3. 연구방법, 대상, 사용된 척도에 따른 연구동향

연구방법, 대상, 사용된 척도에 따른 연구동향은 <Table 3>과 같다.

연구방법은 양적연구 61.6%, 문헌연구 18.6%, 질적연구 11.6%, 양적·질적 혼합연구 8.1%의 순서로 대부분 설문조사를 통한 양적 연구로 진행되어 왔다. 연구대상은 주로 노인 88.9%이었는데, 노인이 아닌 경우는 4.2%, 세대간 비교연구 6.9%로 진행되었다. 사용된 척도는 국내연구자가 개발한 척도를 사용한 연구 36.0%, 연구자가 척도를 순수개발한 연구 11.6%, 국외연구자 척도를 그대로 사용한 연구 9.3%, 국외연구자척도를 수정해서 사용한 연구 2.3% 등 이었다. 성공적 노화척도를 새롭게 개발하지 않고 성공적 노화의 하위영역 각각을 측정하는 척도를 사용

<Table 2> Subject of Research by Academic Field

N(%)

Subject	Field											Total
	Rel.	C.S.	S.C.	Ped.	S.W.	P.S.	H.E.	Nur.	P.M.	P.E.		
Investigation	1 (1.2)	1 (1.2)	2 (2.3)	1 (1.2)	39 (45.3)	3 (3.5)	9 (10.5)	4 (4.7)	4 (4.7)	4 (4.7)	68 (79.1)	
General plan	2 (2.3)	0 (.0)	2 (2.3)	3 (3.5)	5 (5.8)	1 (1.2)	2 (2.3)	0 (.0)	1 (1.2)	2 (2.3)	18 (20.9)	
Total	3 (3.5)	1 (1.2)	4 (4.7)	4 (4.7)	44 (51.2)	4 (4.7)	11 (12.8)	4 (4.7)	5 (5.8)	6 (7.0)	86 (100.0)	

p>.05

해서 성공적 노화를 측정하고 있는 연구도 17.4%에 달했다. 국외 연구자 척도는 Rowe와 Kahn의 척도, Baltes 등의 척도 등이 대표적으로 많이 사용되고 있었다. 많이 사용된 국내연구자 척도로는 신경림 척도와 김동배 척도, 안정신 척도가 많이 사용되고 있었다.

4. 연구주제별 연구동향

연구된 주제 분석의 틀은 성공적 노화 규명을 위한 연구와 성공적 노화 방안을 마련하고자하는 연구로 크게 두 가지 범주로 분류했다(Table 4 참조). 그중 성공적 노화 규명을 위한 연구는 성공적 노화 정의를 규명하고자 한 연구와 성공적 노화에 영향을 미치는 각종 조건들을 통해서 규명하고자한 연구로 세분화해서 분석하였다. 또 성공적 노화 방안을 마련하고자 하는 연구는 전략개발 및 정

책과 분석을 통해서 성공적 노화방안을 마련하고자한 연구로 세분화하여 분석하였다.

1) 성공적 노화 규명

성공적 노화를 규명하고자한 연구 68편중 23편은 성공적 노화의 정의에 대해서 <Table 5 참조>, 45편은 성공적 노화에 영향을 미치는 조건에 대해 연구하였다 <Table 6 참조>.

① 성공적 노화 정의 연구

성공적 노화 정의를 분석하고자 한 연구에서는 개념, 의미, 인식, 지각, 유형, 모델, 경험, 기대 등의 다양한 제목으로 연구가 진행되었다. 특히 주목할 만 한 점은 영문 제목의 표현이었다. 많은 연구가 perception으로 영문 표

<Table 3) Research Method, Object, Scale

Division		N	%
Research Method	Literature Research	16	18.6
	Quantitative Research	53	61.6
	Qualitative Research	10	11.6
	Mixing Method Research	7	8.1
	Total	86	100.0
Object	Elderly	64	88.9
	Non Elderly	3	4.2
	Generational	5	6.9
	Total	72	100
Scale	Foreign Researcher	8	9.3
	Modified Foreign Researcher	2	2.3
	Domestic Researcher	31	36.0
	Modified Foreign & Domestic	1	1.2
	Researcher Development	10	11.6
	Synthesize Scale	15	17.4
	Non Scale	19	22.1
	Total	86	100.0

<Table 4) Subject of Research Trend

Category	Sub Theme	N	%
Investigation	Definition	23	26.7
	Condition	45	52.3
	Subtotal	68	79.1
General plan	Strategy Development	11	12.8
	Policy & Analysis	7	8.1
	Subtotal	18	20.9
Total		86	100.0

기를 하고 한글 제목으로는 개념, 인식, 지각, 기대로 연구자마다 다르게 쓰고 있었다. 이와 같은 영문과 한글 표기에서의 혼동은 성공적 노화를 연구하는데 있어서의 혼동

유형, 가족화합 중심 유형 등 세 가지로 구분되었고 (Lee, 2010), 전통적인 가치관이 강할수록 성공적인 노화에 대해 중요하게 생각하는 정도가 더 강했으며, 사회인구학적

(Table 5) Investigate Definition

category	subject	N	%
Conception	Conception (Conception, Conceptualization, Perception, Concept)	6	26.1
Meaning	Meaning	1	4.3
Perception	Perception	6	26.1
Awareness	Perception	2	8.7
Types	Types	1	4.3
Model	Model	1	4.3
Experience	Life fulfillment and regrets	1	4.3
	Critical life events:	1	4.3
	Others	1	4.3
Expectation	Expectation (Perceived, according to)	3	13.0
Total		23	99.7

을 초래할 우려가 있다. 성공적 노화에 대한 정의 연구 결과를 다음과 같이 요약할 수 있다<Table 5참조>.

개념이라는 제목으로 연구된 결과를 보면 다음과 같다. 성공적 노화의 기본적 개념으로는 자식과의 일체감, 건강, 돈, 취미, 친밀, 신앙(Jueng, 2011)이며, 지혜가 성공적 노화의 중요한 개념이며(Lee & Cho, 2007) 노인들이 지각하는 성공적인 노화의 개념은 그들이 속해있는 문화적인 맥락과 그들이 살아온 삶의 계층적인 맥락을 모두 내포하는 개념임을 파악 (Choi et al., 2005)하였고, 건강한 노년, 생산적인 노년, 장애가 없는 노년, 존엄성이 유지되는 노년, 인지기능이 감퇴하지 않는 노년 등 다양한 개념을 하나로 압축한 것이 성공적인 노화라고 하였다(Park, 2005). 성공적인 노화를 건강한 노화(healthy aging), 만족스러운 노년 보내기(aging well), 생산적인 노화(productive aging) 등으로 부를 수도 있으나 만족스러운 노년 보내기가 가장 적절한 용어가 아닐까하는 의견도 있다 (Woo, 2003). 성공적 노화는 신체적 건강의 중요함뿐만 아니라 노인들의 활발한 활동, 신체적 기능을 유지하는 활동으로 나타난다고 할 수 있다(Ko & Won, 2005).

의미라는 주제로 연구된 결과에서는 성공적 노화란 자신이 살아왔던 삶과 현재의 삶을 연관지어 통합함으로써 의미있는 삶을 만드는 과정이며(Oh, 2004). 인식, 지각으로 연구된 결과는 노인의 성공적 노화에 대한 주관적 인식 유형은 크게 자기중심 및 자아개발 유형, 경제적 지향

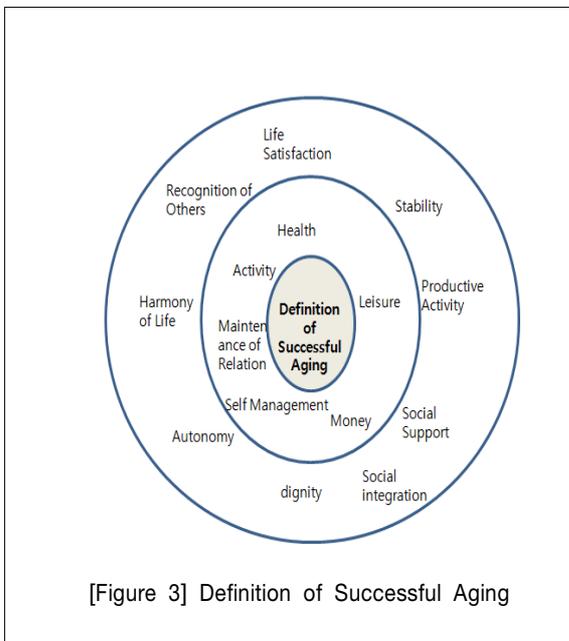
인 특성에 비해 전통적인 가치관이 성공적인 노화에 대한 인식에 보다 영향을 미치는 것을 알 수 있었다(Paik, 2008). 우리나라 여성노인들의 성공적 노화에 대한 인식 수준은 남성노인과 차이가 없었으며, 여성노인은 자녀성공을, 남성노인은 부부간 동반자적 삶을 중요시하는 것으로 나타났다 (Chung, 2007). 성공적 노화 개념인식은 사회관계지향 및 기능 중시형, 주관적 만족 및 부부관계 중시형, 복지 및 편함 추구형 등 유형에 따라 다르게 인식하고 있었다(Sung & Yoo, 2002). 노인은 성공적 노화를 주로 현재 상황 및 자신과 관련하여 인식하였으며(Park & Yi, 2002), 성공적 노화는 문화적 차이가 있는 개념이며 한국의 대학생들은 노년기에 성공적인 노화를 이루기 위해 관계지향적인 측면을 중시하지만, 일본 대학생은 개인 주의적인 측면을 중시하는 등 성공적 노화는 문화적 차이가 있는 개념이다(Kim, 2008).

유형, 모델로 연구된 결과에서는 나홀로형, 자녀중심형, 성공노후형, 그리고 자녀조화형으로 유형화하고 있고, 각각의 유형에 따라 성공적 노화개입이 다를 것을 밝히고 있으며(Koh, 2008) 자기효능감을 높이기 위해 건강, 사회관계망, 지지기반확보를 통한 생산적 활동 영위를 기반으로 한 성공적 노화모델을 제시하고 있다(Sung & Cho, 2005). 경험으로 연구된 결과는 성공한 노인들은 타인을 돕고, 사회에 봉사하며, 의미있는 관계를 조성하는 등 보다 높은 차원의 욕구와 관련해서 성공적 노화를 생각하

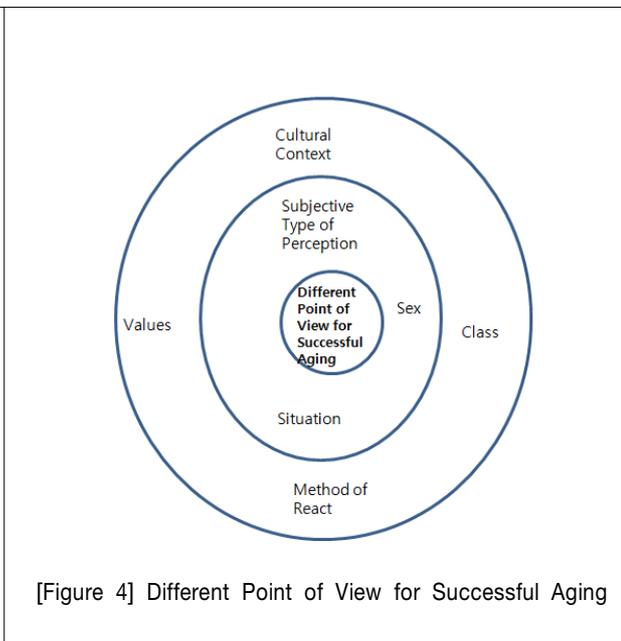
고 있었고 실패했다고 느끼는 노인들은 현재 느끼는 현실적인 어려움과 관련해서 성공하지 못한 것을 생각하고 있었다.(Yoon et al., 2008). 자신이 생각하는 자신의 인생의 성공여부에 따라 성공적 노화를 생각하는 잣대가 달랐으며, 노인이 전생애를 걸쳐 경험한 사건의 영향을 받았으며, 대처방식과도 관련이 되었다(Yoon & Yoo, 2007). 기대로 연구된 결과는 노인들이 기대하는 성공적 노화의 요소들은 일상적 안녕, 자기효능, 사회통합으로 자신의 노후 삶에 대해 안전, 소속감, 애정, 존경 및 자아실현의 욕구를 지니고 있는 것(Choi, 2011), 건강, 관계지향적인 요소, 마음의 평안함(Choi, 2008), 일상의 순조로움, 적극적으로 참여하는 자기관리, 사회적 지원의 확보, 타인의 인정을 받을 수 있는 과시성 등(Paik & Choi, 2005)으로 나타났다.

이상으로 성공적 노화의 정의를 규명하고자 한 연구들

의 결과를 종합해보면, 개념, 의미, 인식, 지각, 유형, 모델, 경험, 기대라는 다양한 용어로 연구되었는데, 성공적 노화는 미시적인 차원에서는 건강(단순하게 건강이라고 표현한 것, 장애가 없는 것, 인지기능이 감퇴하지 않는 것, 신체적 기능 유지하는 것), 경제, 활동(취미, 일), 친밀한 관계유지(부부관계, 사회적 관계), 신앙 등으로, 거시적인 차원에서는 만족스런 노년(주관적 만족)을 보내는 것, 생산적, 존엄성유지, 자율성 보장, 삶을 조화롭게 마감하는 것이고[Figure 3 참조], 이러한 개념은 문화적인 맥락속에서 이해되어야하고, 경험에 따라 다르고, 대처방식에 따라 다르고, 삶의 유형에 따라 다르고, 가치관에 따라 다르고 삶의 계층에 따라 다르다고 보는 등 성공적 노화를 보는 시각에 따라 다르게 나타났다[Figure 4 참조]. 또한 유형에 따라 성공적 노화개입을 다르게 하고 있었다[Figure 5 참조].



[Figure 3] Definition of Successful Aging



[Figure 4] Different Point of View for Successful Aging

	Personal	Relation	Environment
Type I	Selfishness Personal endeavors	Family Harmony	Economy
Type II	Subjective Satisfaction	Conjugal Relations Social Relations & Functioning	Welfare & Comfortability
Type III	Alone	Oriented Children Harmonic Children	Focused Successful Aging

[Figure 5] Different Point of View for Type of Successful Aging

② 성공적 노화 조건 연구

성공적 노화에 영향을 미치는 조건을 분석하기 위한 연구는 총 45편으로 다양한 각도에서 진행되었다. 전반적으로 성공적 노화요인을 분석하거나 성공적 노화이론을 적용해서 분석한 연구가 총 45편 중 4편이었고, 대부분의 연구는 특정한 집단(8편), 특정한 요인(25편), 특정한 집단과 요인(6편), 특정한 집단과 이론(2편) 등 특정한 조건을 주제로 선정해서 성공적 노화를 구체적으로 밝히고자 하였다<Table 6 참조>.

〈Table 6〉 Investigate Condition

Category	N(%)
General Factor & Theory	4(8.9)
Group	8(17.8)
Special Factor	25(55.6)
Group & Special Factor	6(13.3)
Group & Theory	2(4.4)
Total	45(100.0)

전반적으로 성공적 노화요인을 분석하거나 성공적 노화이론을 적용해서 분석한 연구는 <Table 6-1>과 같이 전반적으로 영향요인을 분석한 연구 3편, 노화이론을 적용한 연구 1편 등 총 4편의 연구가 수행되었다.

〈Table 6-1〉 Investigate Condition - General Factor & Theory

Category	Subject	N(%)
General Factor & Theory	Influencing Factor	3
	Successful Aging Theory (SAT)	1
	Total	4(8.9)

〈Table 6-2〉 Investigate Condition - Group

Category	Subject	N(%)
Group	Profession (Professional Retirees .)	1
	Region (Rural and Urban Elderly, Living in a City)	2
	Gender Difference	1
	Age (Young Adults, Middle Age & Old Age Women)	1
	Health and Economic Status.	2
	Cross-cultural	1
	Total	8(17.8)

Kim & Kim(2009)은 건강이 성공적 노화요인 중 가장 기본이 되는 것이라고 하였고, Han et al.(2009)은 우울·자이존중감·생산적 활동·동거 유형·지각된 경제상태 및 연령이며, Kim(2008)은 자기 효능감·자녀의 성공·부부간의 동반자적인 삶·자기 통제를 잘하는 삶이고, Kim & Kim(2011)은 초월감·대처행동·종교 등으로 다양하게 제시하고 있다. 즉, 성공적 노화에 영향을 미치는 요인에 대해 각각 다른 관점과 차원에서 연구가 이루어진 것으로 분석된다.

특정한 집단을 선정하여 분석한 연구는 직업, 지역, 성별, 연령별, 건강과 경제상태, 문화 등의 조건을 주제로 수행되었다<Table 6-2 참조>.

연구자들이 선택한 특정 집단으로는 성공적 노화가 특별히 다를 것으로 예상되는 집단(Kim & Jung, 2006; Chung, 2007; Shin & Lee, 2009; Kang & Bang, 2010; Kim, 2012;), 사회적으로 문제가 제기되거나 관심과 배려가 요구되는 집단(Park & Moon, 2005; Paik & Choi, 2007; Joo, 2011) 등 각각 연구주제로 선정하게 된 근거를 제시하고 이에 대해 규명하고자 하였다.

성공적 노화가 특별히 다를 것으로 예상되는 집단으로 연구된 것은 건강, 경제, 연령, 지역, 성별 등에 따른 집단이었다. 건강상태와 경제상태에 따라 노인들이 지각하는 성공적 노화의 개념이 달라질 것이라고 보고 이에 근거하

여 연구를 한 결과, 건강보다는 경제수준에 따라 성공적 노화에 관한 노인의 인식이 더 큰 차이를 보여주고 있었다(Kim & Jung, 2006). 연령별 집단을 대상으로 연구한 결과 성공적 노후에 대해 세대별로 인식의 차이가 있었는데, 노년층으로 갈수록 사회적 지지와 경제 등 실제적 요소가 성공적 노화에 중요한 영향을 미치는 요소가 되었으며, 성공적 노후는 노년기에만 국한 되는 것이 아니라 청년이나 청년기부터 삶과 인식이 중요한 영향을 미칠 수 있다는 것을 감안하여야 된다는 결과를 얻고 있었다(Chung, 2007). 도시노인으로 한정해서 실시한 연구에서는 남성·고학력·유배우자·가족과 동거하는 노인이 성공적인 노화의 점수가 높았다.(Shin & Lee, 2009). 지역비교를 한 연구로 도시 농촌 등 거주지역에 따라 삶의 질 내지 만족도가 다르다는 점에 주목했는데 그 결과 성공적 노화 인식 수준이 농촌 노인이 도시 노인보다 높게 나타났다(Kang & Bang, 2010). 성별로는 한국 남성노인과 여성노인은 전통적으로 사회화되는 과정의 차이로 서로 다른 특성을 가지고 있으므로 성별에 따른 연구가 필요하다 보고 연구한 결과 남성노인의 성공적 노화는 생활만족도와 우울이, 여성노인의 성공적 노화는 생활만족도, 우울, 가족지지와 자기초월감이 영향을 미치는 것으로 나타났다(Kim, 2012).

사회적으로 문제 제기가 되거나 관심과 배려가 요구되는 집단에 대한 연구의 주제는 신체장애노인, 문화적 조건, 전문직 은퇴자 등이었다. 신체장애노인에 대한 연구 결과 이들의 성공적 노화는 심리적 임파워먼트가 전제될 때 가능하고 심리적 임파워먼트에 영향을 미치는 요인들은 교육정도, 배우자 유무, 장애정도, 장애유형, 장애 수용정도 등으로 나타났다(Park & Moon, 2005). 한국노인 고유의 성공적 노화 기준을 파악하고자 비교문화적인 접근을 통해 서구사회와 한국사회의 성공적 노화의 차이점과 유사성을 고찰하고, 이를 각 문화의 시대적 배경 및 가치관과 관련하여 파악하고자 한 연구에서는 우리나라의 경우 서구에 비해 노년기에 대한 시각이 부정적인 시각에서 긍정적인 시각으로의 변화가 일어난 것이 얼마 되지 않았으며, 한국노인들의 행복한 노후에 대한 관심 또한 뒤늦게 시작하였으며 노인의 경험이나 문화에 따라 성공적 노화에 있어 중요한 요소나 그 인식이 달라질 수 있다는 결과가 나타났다(Paik & Choi, 2007). 앞으로 우리 사회에 전문직 은퇴자가 늘어나고 이들이 노년에도 생산활동이 가능하며 사회변화에 능동적으로 적응이 가능하며 삶의 의미를 찾고 타인을 위해 활동하는 역할까지 가능한

것으로 볼 때 전문직 은퇴자들에게 성공적인 노화의 기회를 지지해 줌으로서 고령사회로 인한 국가재정 부담이나 사회적 비용을 감소시키고 개인은 단순한 취업을 넘어서서 성공적인 노후를 보낼 수 있을 것이라는 관점에 기초하여 연구한 결과, 전문직 은퇴자들에게는 초월자, 배우자 유무, 재정준비, 건강, 경제적 활동 참여, 교육 참여 등이 성공적 노화에 영향을 주는 요인으로 나타났다(Joo, 2011).

이상으로 연구자들이 선택한 특정 집단으로 직업, 지역, 성별, 연령, 건강 및 경제상태, 문화 등을 주제로 연구한 결과를 보면, 역시 각각 다른 관점과 차원에서 연구되었고 각각의 집단들이 일반적인 비교 집단들과 어떻게 다른지에 대해서 대부분 구체적이고 명확하게 밝히지는 못하고 있는데, 이는 성공적 노화에 대한 연구가 통일된 시각으로 종합되지 못해서 일반적 비교 논의를 할 수 없는 데 있다고 사료된다.

특정 요인을 주제로 선정하여 분석한 연구는 <Table 6-3>과 같이 경제상태, 노인차별경험, 건강, 지원, 활동, 죽음준비, 종교성, 자기초월가치, 삶의 만족, 관계, 이미지, 운동 등을 주제로 연구되었는데, 활동을 주제로 한 연구가 5편 (Na, 2002; Lee, 2005; Hong, 2005; Koh & Lee, 2009; Kim & Kim, 2011) 건강을 주제로 한 연구가 4편 (Hong, 2002; Park et al., 2006; Shin & Jeon, 2009; Nam & Lee, 2012), 관계 3편(Park & Ban, 2010; Jeong, 2012; Jeong & An, 2012) 운동 3편(Kim & Lee, 2010; Jung et al., 2011; Kim & Park, 2011), 지원 2편 (Nam & Choi, 2009; Kim et al., 2010), 이미지 2편(Jeon & Shin, 2009; You et al., 2011)의 순서로 연구가 되었으며 경제상태(Lee, 2012), 노인차별경험(Jeon & Shin, 2009), 죽음준비 (Moon & Nam, 2008), 종교(Hong, 2002), 자기초월가치(Chong et al., 2012), 생활만족(Kim & Ju, 2008)에 대해서는 각각 1편씩 연구되었다. 연구자들의 특정 요인에 대한 관심의 빈도를 볼 때 성공적 노화를 위해서는 다양한 활동, 건강, 가족관계를 비롯한 관계, 적절한 운동이 성공적 노화에 많은 영향을 미친다는 것을 반영해주는 결과로 볼 수 있다.

연구자들이 주제로 선정해서 연구한 근거를 분석해 보면 다음과 같다.

노년기의 경제적 안정과 보장은 성공적 노화로 이끌 수 있는 기반이라는 시각에서 주제로 선정되었고(Lee, 2012), 노인차별경험은 대부분의 노인들은 나이로 인해 편견·차별을 당하고 있다고 생각하고 있어 이에 대해 구

〈Table 6-3〉 Investigate Condition - Special Factor

Category	Subject	N(%)
Special Factor	Economic Status	1
	Ageism Experience	1
	Health (Perceived Health, Nutritional Health, Social Psychological Health, Daily Life Stress)	4
	Support (Intergenerational Support Exchange, Empowerment)	2
	Activities (Productive Activities, Leisure, Participants in a School for Elders)	5
	Death Preparation	1
	Religiosity	1
	Self-transcendence Value	1
	Life Satisfaction	1
	Relationships (Family Function, Family Relationships)	3
	Elder's Image	2
	Exercise (Leisure Activity, Meditation, Leisure Sports' Activities)	3
	Total	25(55.6)

체적으로 밝히고자 하였고(Jeon & Shin, 2009), 건강을 주제로 한 연구는 건강요인의 조절효과(Shin & Jeon, 2009), 건강에 직접적인 영향을 주는 영양상태(Hong, 2012), 신체건강과 주관적 안녕을 예측하는데 중요하다고 가정되는 사회심리 예측변인(Park et al., 2006), 노인이 스트레스로부터 보호받을 자원이 많지 않은데 초점을 두어 노인의 일상생활 스트레스를 주제(Nam & Lee, 2012)로 선정하는 등 건강의 다양한 측면을 연구 주제로 선정하였다.

지원에 대해서는 수혜자로서의 노인이 아니라 기여자로서의 노인의 삶이 성공적 노화의 가능성을 높일 수 있는가에 대해 연구를 하였고(Kim et al., 2010), 노년기는 평생을 수행해오던 역할을 상실하는 시기여서 노인들에게 사회관계 및 참여활동 등의 감소는 그들의 자긍심을 침해하게 되며, 그로 인해 노인들은 소외감을 느끼고 삶의 만족도가 떨어져서 성공적 노화에 영향을 미친다는 전제하에 임파워먼트의 효과를 검증하고자하였는데(Nam & Choi, 2009), 노인에 대한 지원뿐만 아니라 노인에 의한 지원이 성공적 노화에 영향을 주는지를 밝히고자하고 있다.

활동을 주제로 한 연구를 보면, 노후의 생활만족은 개인이 적절한 사회활동을 유지할 때 얻어진다는 활동이론의 근거 하에 이전에 하던 여러 가지 활동 중에서 더 이상 할 수 없게 된 부분을 새로운 활동으로 바꾸어야 한다는 견지에서 생산 활동을 주제로 하였고(Hong, 2005), 노년기의 여가생활은 노인들의 개인적 욕구를 충족시키고, 나아가 노년기 생활만족도 및 심리적 안정감, 삶의 행복감 등 삶의 질을 추구하는데 영향력을 미치고 사회적 측면에서도 도움이 된다는 전제하에 노년기 여가의 의미, 여가 활동 참여, 여가만족 등을 주제로 연구하였다(Na, 2002; Lee, 2005; Koh & Lee, 2009; Kim & Kim, 2011).

죽음준비에 대해서는 주관적 삶의 질 향상에 있어서의 핵심은 노인에게 있어서 죽음이란 피할 수 없는 현실에 대한 대응이며 성찰이라고 할 수 있어서 이를 주제로 선정하였고(Moon & Nam, 2008), 종교는 노년기의 주관적 삶의 질 연구의 중요한 주제이며 심리적 안녕의 주요 요인이라는 전제하에 성공적인 노화와 종교성의 관계를 연구하였으며(Hong, 2002), 가치관 삶에서 중요한 원칙들을 이끌어내는 목표들이고 이중 자기초월가치는 이기적인 관심사를 초월하여 이해, 감사, 관용 등이 해당되는데 이

러한 자기초월가치가 성공적 노화를 이룩할 수 있다는 전제하에 주제로 선정해 연구되었다(Chong et al., 2012).

Kim & Ju(2008)는 한국적 성공적 노화 모델을 통해 노인의 삶의 만족에 영향을 미치는 요인들과 구체적 경로를 확인하고자 하였으며, 관계 요인에 대해서는 노화가 진행됨에 따라 사회적 관계가 축소되는데 적절한 가족관계를 유지할 수 있는 바람직한 가족 기능(Park & Ban, 2010), 자녀와의 애착유형(Jeong, 2012), 부부친밀감(Jeong & An, 2012)등이 성공적 노화를 좌우하는 기본 요건이라고 할 수 있다는 전제하에 연구되었다.

이미지는 인간의 내면적 요인뿐만 아니라 사회적 요인에도 영향을 미치고 있음에 착안하여 노인의 외적 이미지가 노인의 성공적 노화에 미치는 영향을 연구하였으며(Jeon & Shin, 2009; You et al., 2011), 노년기 운동은 노화로 인한 건강유지 및 증진에 효과가 있으며 이를 통해 성공적 노화를 이룩할 수 있다는 전제하에 시니어로빅 참가 노인(Kim & Lee, 2010; Jung et al., 2011), 규칙적인 명상과 복합운동 참가노인(Kim & Park, 2011)에 대한 연구가 이루어졌다.

<Table 6-4>와 같이 특정한 집단과 요인을 선정해서 연구된 결과는 세대간 차이와 사회관계유지, 남성노인과 가족관계, 유배우 노인과 생활만족도, 여성노인과 생활만

족, 노인의 노화에 대한 태도와 배우자유무, 노화불안과 독거유무 등에 대해 각각 1편씩 연구되었는데, 두가지 요인을 선정한 것은 그 두가지 요인이 서로 긴밀한 관련성이 있으며 성공적 노화에 영향을 주는 중요한 요인이라는 근거 하에 주제로 선정되어 연구가 진행된 것으로 제시되고 있었다.

즉, Cheong et Yi.(2010)에 의하면 세대별로 노화에 대한 경험과 기준이 다르고 성공적 노화의 의미도 다르게 인식될 수 있으며 또한 사회관계유지를 성공적 노화의 전제로 간주할 수 있다는 측면에서 노인층, 중년층, 청년층을 대상으로 세대별 차이와 사회관계 유지의 영향에 대해 연구하였다. 노년기에 접어들어 활동영역이 여성노인에 비해 급격히 줄어들게 되는 남성노인의 경우 세대관계를 포함한 가족관계가 그들의 심리건강에 매우 중요한 요인이 될 것으로 예측되어 남성노인과 가족관계를 주제로 연구되었으며, 삶의 만족도가 성공적 노화에 많은 영향을 미치고 또 배우자와의 만족도가 또한 영향이 지대하다는 관점에서 유배우 노인과 생활만족도에 대한 연구되었고(Kim & Kim, 2008), 여성노인은 긴 수명과 배우자와의 연령차이로 인하여 남성노인보다 높은 비율을 차지하고 있어서 여성노인의 성공적 노화가 더욱 중요한 위치를 차지하게 될 것이며 성공적 노화요소가 여성노인의 삶의 만

(Table 6-4) Investigate Condition - Group & Special Factor

Category	Subject	N(%)
Group & Special Factor	Generational Difference & Social Relationships.	1
	Elderly Men & Family Relationships	1
	Elderly Having Partners & Life Satisfaction	1
	Older Women & Life Satisfaction	1
	Attitude towards Aging & Single and Couple Aged	1
	Aging Anxiety & Living Alone, not Living Alone.	1
Total		6(13.3)

(Table 6-5) Investigate Condition - Group & Theory

Category	Subject	N(%)
Group & Theory	Optimization by Selection and Compensation Strategy & Social Activity Elderly Participants.	1
	Selective Optimization with Compensation (SOC) & Middle-Class Elderly	1
Total		2(4.4)

족을 얼마나 설명하는지를 조사하고자 여성노인과 생활만족에 대해 연구하였으며(Kim, 2008), 노인의 노화에 대한 태도의 차이는 성공적 노화에 대한 인식과 행동의 차이를 가져올 것이고 배우자유무에 따라 차이가 있을 것이라는 전제하에 노인의 노화에 대한 태도와 배우자유무를 주제로 연구되었으며(Hong & Kwak, 2011), 노화불안은 노화의 과정에서 자신이 미래에 야기될 수 있는 현상과 관련하여 생긴 불안감을 의미하는 것으로 자신의 노화과정을 이해하고 적용하는데 중요한 요인이 되고 성공적 노화를 경험하는데 중요한 심리적 요인이 되며 노화불안은 독거여부가 가장 큰 요인으로 영향을 미칠 것이라는 가정하에 노화불안과 독거유무에 대해 연구되었다(Kang, 2012).

특정한 집단과 이론을 선정해서 연구된 결과는 <표 6-5>와 같다.

Cho(2010)는 SOC책략 적용을 위해 사회적 활동을 하는 노인으로 제한하여 성공적 노화에 SOC책략이 미치는 영향을 중산층 노인을 대상으로 연구를 하였는데, 이는 보편적인 기준의 성공적 노화에 대한 것을 알아보고자 함이었으며, Ha et Oh (2003)는 한 개인이 노화되어감에 따라 선택, 적정화, 보상이라는 세 가지 책략을 적절하게 활용하는 정도에 따라서 중산층 노인을 대상으로 성공적 노화를 평가하려는 시도를 하였다. 이상의 두 논문 모두 SOC 책략을 사용하였는데, 사회적 활동시에 선택책략이 두드러졌으며, 영향을 미치는 변인은 건강, 학력, 종교, 결

혼연수, 경제적 상황으로 나타났다.

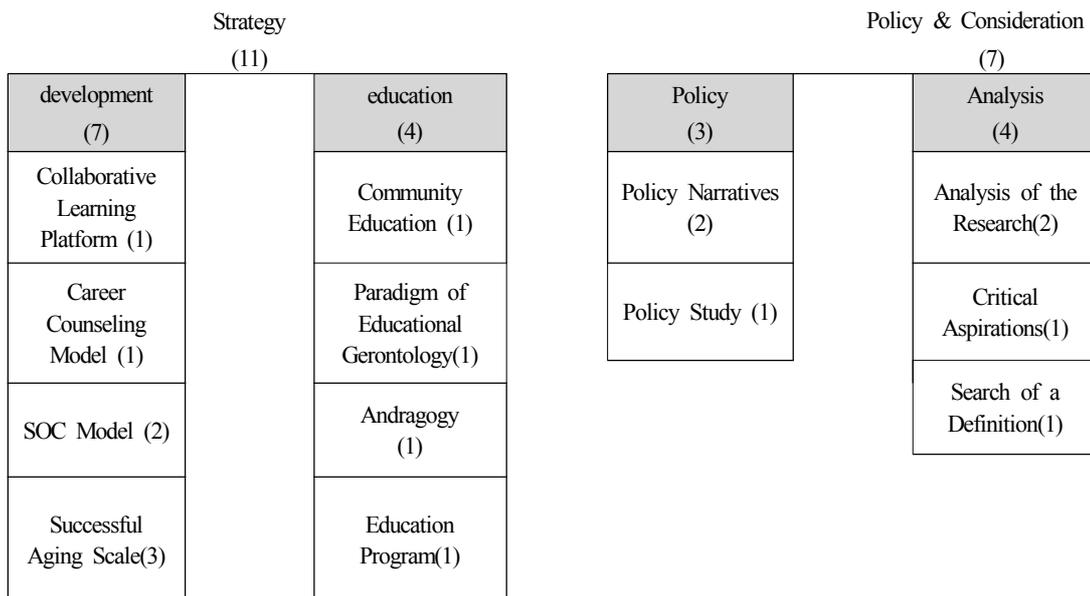
2) 성공적 노화 방안

분석에 사용된 성공적 노화 관련 논문 총 86편중 18편이 성공적 노화의 방안을 주제로 연구되었다. 이를 위해 연구된 논문들은 성공적 노화전략 11편, 성공적 노화를 위한 정책담론과 고찰 7편을 통해서 성공적 노화의 방안을 제시하고자 하였다[Figure 6참조].

성공적 노화 전략을 제시하고자 한 논문들은 성공적 노화를 위해 학습공동체개발, 상담모델개발, 척도개발 등 7편의 논문에서 개발을 통해 전략을 제시하고자 했으며, 지역사회 교육, 안드라고지, 교육프로그램 등 4편이 교육을 통하여 성공적 노화전략을 제시하고 있었다.

Kim & Kwon(2011)은 학습공동체개발은 노인들을 돌봄의 객체이자 주체이며 자기완성을 넘어 공동체에 책임적 주체로 참여할 기회를 마련하고자 학습공동체 구축을 하고자 하였고, Hwang(2008)은 성공적인 노화를 위해 필수적인 노인진로문제를 상담하기 위해 노인의 상황에 따라 개별화할 필요에서 현실요법을 적용해 상담모형을 수립하고자하였다.

Sohn(2011)은 SOC원칙도를 적용해서 한국노인을 위한 성공적 노화 전략으로서의 선택, 최적화, 보상(SOC) 척도를 개발하였으며, Seok et al.(2010)은 SOC 모델이 다양한 상태의 노년기에도 성공적 노화를 위하여 노년기



[Figure 6] General Plan of Successful Aging (N)

삶을 재구성하는 전략으로 가능하고 노인복지의 실천적 접근으로 활용할 수 있음을 제시하고 있다.

Kim(2008)은 65세 이상의 한국 노인을 대상으로 한국 노인의 성공적 노화 척도를 개발하였는데, 이 척도는 자율적 삶, 자기 완성 지향, 적극적 인생 참여, 자녀에 대한 만족, 자기수용, 그리고 타인수용 등의 하위 요인으로 구성되어 있으며, Kim & Shin(2005)은 한국 노인을 대상으로 성공적 노후의 성취 수준을 측정하기 위한 척도를 개발하고, 개발된 성공적 노후 척도의 일반화 가능성을 검증하고자 하였으며, 한국형 성공적 노화의 척도는 주로 노후생애교육과 실천으로 연결되어지기에 그 대상을 중년기 성인들까지 확대시켜 개발되어야 한다는 전제하에 중년기 성인들과 노년기 성인들이 인식하는 성공적 노화의 개념을 측정하여 방안을 제시하고자 하였다(An et al., 2009).

Park(2009)은 지역사회교육의 전략을 위해 농촌여성 노인의 생애사를 분석하고 지역사회 자원인 이웃마을을 이용하여 노년기 학습을 실시하여 성공적인 노화를 할 수 있도록 하는 생애사교육을 제시하고 있으며, Kim(2007)은 초고령 사회에 대비하여 발달단계별 노인교육의 영역을 새롭게 탐색하는 학문적 노력 방안에 대해 제시하고 있다. Kim(2002)은 성공적인 노화를 위해서는 성공적인 삶을 살기 위한 노력이 필요하고 성공적인 삶을 사는 노력은 학습하는 삶을 의미하기에 안드라고지의 삶을 통해 성공적인 노화를 추구하여야 함을 제시하고 있으며, Shin et al.(2006)은 노인교육을 통해 생활만족도, 우울감소, 노인태도의 변화, 더 나아가 노인의 삶의 질 향상을 이루고 성공적 노화를 촉진하게 될 것이라는 근거 하에 노인교육 프로그램의 효과성과 성공적 노화를 위한 교육개입의 효과를 검증하고자 하였다.

성공적 노화를 위한 정책 3편과 문헌고찰 4편의 논문이 성공적 노화의 방안을 제시하고자 하였다.

Choi(2010)는 정책담론을 통해서 노년의 삶의 질 향상에 기여하기 위해 재구성된 신노년담론은 활동적 노화이론에서 출발하여 성공적 노화, 생산적 노화 개념으로 변화, 발전하였고 이를 통해 신노년 정책 담론을 반영하는 정책과 법이 집중적으로 양산되었는데 이에 대한 비판적 검토를 하였고, Won & Kim (2006)은 성공적 노화에 있어서 가장 취약한 인구집단으로 사료되는 여성노인의 성공적 노화 및 여가만족 관련 대안을 제시하고자 관련법규

의 정리 및 조정기능 강화, 여가시설·자원공급 시스템 구축, 노인 여가시설·환경의 개발과 개선 및 효율적 관리에 대한 연구하였고, Won(2005)은 국가·사회적 차원에서 여가연구를 활성화하고 여가생활만족을 이끌어 내고 이를 통해 성공적 노화를 이룰 수 있다고 보았다.

Lee(2006)는 2000년대에 국내의 전문 학술지에 게재된 성공적 노화에 관한 논문을 대상으로 성공적 노화를 측정하기 위한 방법, 성공적 노화의 구성 요소, 성공적 노화의 영향 변인, 그리고 성공적 노화의 유형 등에 대해 살펴보고, 이를 통해 성공적 노화의 방안을 제시하고자 하였다. Jang(2007)은 성공적 노화연구 분석을 통해 성공적인 노년기는 개인의 유전자나 운명과 같은 불가항력적 요인이 아니라 우리 자신의 노력과 대처방식 같은 통제 가능한 요인에 달려있기 때문에 성공적 노화는 누구에게나 가능한 일이라는 전제하에 성공적 노화 방안을 제시하였고, An et al.(2011)은 성공적 노화에 관한 국내의 문헌을 중심으로 성공적 노화 연구의 문제점을 성공적 노화 개념의 합의 부재, 구성요소와 영향요인들의 혼용, 사용된 측정도구에 따라 성공적으로 노화한 노인들의 비율에서 차이, 노인 계층 내의 다양한 특성에 대한 고려 부족, 문화적 차이 등으로 지적하고 비판적 고찰을 통해 방안을 제시하였으며, Hong & Choi(2003)는 문헌 고찰을 통해 다양한 방식으로 연구되어 온 성공적인 노화에 관한 연구를 살펴보고 성공적인 노화의 특성을 추출해 개념을 정의하고 그것을 다시 측정 가능한 차원으로 구성하여 성공적 노화 방안을 제시하고자 하였다.

이상으로 성공적 노화의 방안을 제시하고자 한 연구 결과를 요약해보면 성공적 노화를 위해서 적절한 학습공동체개발과 노인진로문제를 상담하기위해 현실요법을 적용해 상담모형을 수립하고, 건강교육, 일 관련교육, 돌봄 교육, 새로운 정체성의 재구성을 위한 생애사교육 등을 포함하는 지역사회교육 전략을 제시하고 노인교육의 효과성 검증을 통해 성공적 노화를 위한 노인교육의 효과를 제시하고 발달단계별 노인교육의 영역을 탐색하는 학문적 노력과 안드라고지의 삶을 통해 성공적인 노화를 추구할 수 있음을 제시하고 있다. 또한 척도개발을 통해 성공적 노화의 기준을 제시하고 있으며, SOC 모델이 다양한 상태의 노년기에도 성공적 노화를 위하여 노년기 삶을 재구성하는 발달과업을 수행하는 전략으로서 활용성이 있음을 확인하고 있었으며, 성공적 노화를 위한 정책과 문헌고찰을 통해 성공적 노화의 방안을 제시하고자 하였다.

IV. 논의 및 결론

성공적 노화에 대한 연구가 2000년 대 이후로 지속적으로 여러 학문분야에서 연구되어 왔다. 이에 본 연구는 2000년대 국내 학술지에 게재된 성공적 노화에 대한 논문 86편을 대상으로 분석하였는데 한국연구재단의 학술연구분야 중분류에 따라 출간된 논문의 연도별 수량적 변화, 조사방법, 연구대상, 사용된 척도, 연구 내용의 동향을 파악하기 위해 논문에서 연구된 주제들을 분석하였다. 연구된 주제 분석의 틀은 성공적 노화 규명을 위한 연구와 성공적 노화 방안을 마련하고자하는 연구로 크게 두 가지 범주로 분류했다. 연구결과에 대한 논의는 다음과 같다.

첫째, 연도별 학문분야 연구동향을 보면 성공적 노화에 대한 여러 학문 분야의 참여가 늘어나고 있는 추세이며 게재 학술지의 학문분야로 볼 때는 총 10개 분야 학술지에서 연구 발표가 되었는데 사회복지학분야에서 과반수 정도의 연구가 진행되었다. 양적으로는 이러한 결과가 나왔으나 다양한 학문분야에서 성공적 노화에 대한 관심이 많은 것을 파악할 수 있었다. 컴퓨터학과 간호학은 모든 연구가 성공적 노화를 규명하기 위한 연구들로 이루어졌고 그다음 사회복지학, 생활과학, 예방의학, 심리과학, 체육학, 사회과학, 종교학, 교육학의 순서로 성공적 노화 규명 연구에 관심이 많았다. 방안을 제시하고자 한 연구 분야는 교육학분야가 가장 비율이 높았고 종교학, 사회과학의 순서였다. 즉, 학문분야에 따라 성공적 노화연구의 관심이 다른 것으로 나타났다.

둘째, 연구방법은 설문조사를 통한 양적 연구가 많았으며 사용된 척도는 국내연구자가 개발한 척도를 많이 사용하고 있었고, 국외연구자 척도로는 Rowe와 Kahn의 척도, Baltes 등의 척도 등이 대표적으로 많이 사용되고 있었는데, 성공적 노화에 대한 관점이 통일되지 못한 상황에서 시도되어 왔던 척도이므로 이에 대한 연구가 더욱 필요한 것으로 분석되었다.

셋째, 연구주제 동향을 보면 연구주제로 성공적 노화를 규명하고자 한 연구가 방안을 제시하고자한 연구보다 많았다. 성공적 노화 규명을 위한 연구는 성공적 노화 정의를 규명하고자 한 연구와 성공적 노화에 영향을 미치는 각종 조건들을 통해서 규명하고자한 연구로 세분화해서 분석하였는데 성공적 노화 정의를 분석하고자 한 연구에서는 개념, 의미, 인식, 지각, 유형, 모델, 경험, 기대 등의 다양한 제목으로 연구가 진행되었으며 특히 주목할 만한 점은 영문제목의 표현이었다. 많은 연구가 perception으로

영문 표기를 하고 한글 제목으로는 개념, 인식, 지각, 기대로 연구자마다 다르게 쓰고 있었다. 이와 같은 영문과 한글 표기에서의 혼동은 성공적 노화를 연구하는데 있어서의 혼동을 초래할 우려가 있었다. 그리고 미시적인 차원에서 연구된 결과를 종합해 보면 성공적 노화란 건강, 경제, 활동, 친밀한 관계유지, 신앙 등으로, 반면 거시적인 차원에서는 만족스런 노년을 보내는 것, 생산적, 존엄성유지, 자율성 보장, 삶을 조화롭게 마감하는 것이고, 이러한 개념은 문화적인 맥락속에서 이해되어야하고, 경험에 따라 다르고, 대처방식에 따라 다르고, 삶의 유형에 따라 다르고, 가치관에 따라 다르고 삶의 계층에 따라 다르다고 보는 등 성공적 노화를 보는 시각에 따라 다르게 나타났으며 또한 유형에 따라 성공적 노화개입을 다르게 하고 있었다. 즉 성공적 노화를 논하는 차원과 시각에 따라 다른 결과를 나타내고 있었다.

성공적 노화에 영향을 미치는 각종 조건들을 통해서 성공적 노화를 규명하고자 한 연구에서는 연구자들이 선택한 조건으로 특정 집단, 특정요인, 특정한 집단과 조건, 특정한 집단과 이론 등이었는데, 그 결과를 보면 각각의 조건들이 일반적인 조건들과 어떻게 다른지에 대해서 구체적이고 명확하게 밝히지는 못하고 있는데, 이는 성공적 노화에 대한 연구가 통일된 시각으로 종합되지 못해서 일반적 비교 논의를 할 수 없는데 있다고 사료된다.

성공적 노화의 방안을 제시하고자 한 연구 결과를 살펴 보면 성공적 노화를 위해서 적절한 학습공동체개발과 노인진로문제를 상담하기위해 현실요법을 적용해 상담모형을 수립하고, 건강교육, 일 관련교육, 돌봄 교육, 새로운 정체성의 재구성을 위한 생애사교육 등을 포함하는 지역 사회교육 전략을 제시하고 노인교육의 효과성 검증을 통해 성공적 노화를 위한 노인교육의 효과를 제시하고 발달 단계별 노인교육의 영역을 탐색하는 학문적 노력과 안드라고지의 삶을 통해 성공적인 노화를 추구할 수 있음을 제시하고 있다. 척도개발을 통해 성공적 노화의 기준을 제시하고 있으며, SOC 모델이 다양한 상태의 노년기에도 성공적 노화를 위하여 노년기 삶을 재구성하는 발달과업을 수행하는 전략으로서 활용성이 있음을 확인하고 있었다. 또한 성공적 노화를 위한 정책담론과 문헌고찰 등을 통해서 성공적 노화의 방안을 제시하고자 하였는데 정책담론을 통해서 성공적 노화를 위한 신노년정책을 제시하고 의존적이고 부정적인 노년상에 대항하여 노인의 잠재력 개발과 문제 예방을 강조함으로써 노년의 삶의 질 향상에 기여하고자 하였다.

넷째, 이상의 연구동향을 결론적으로 요약해보면 성공적 노화를 규명하고자 한 연구와 성공적 노화 방안을 마련하기 위한 연구들로 크게 나누어 볼 수 있었는데 대부분 하나의 연구에서 성공적 노화 규명도 하고, 노화 방안도 제시하는 등 모든 것을 많은 적든 함께 소화하려고 하고 있었으며, 그런 가운데서도 특히 성공적 노화를 위해 연구되어야 할 특정 대상이나 성공적 노화에 특별히 영향을 더 미치리라고 생각되는 조건들, 또 그냥 간과해서는 안 되겠다고 여겨지는 특수한 상황들을 논문주제로 삼아 연구되었다. 그 결과 성공적 노화의 정의도 보는 각도와 차원에 따라 다양하게 연구되었으며 그런 영향으로 개념도 다르고 성공적 노화 요인도 서로 다르게 연구되어 질 수 밖에 없었다.

이에 다음과 같은 제언을 하고자한다.

첫째, 성공적 노화 정의 차원을 통합 제시하여야 한다. 많은 연구자들이 성공적 노화 연구의 부족과 한계를 느껴서 이를 규명하고자 노력을 해 왔는데, 거시적 대 미시적, 혹은 계층별, 상황별 등 연구의 체계를 확립할 필요가 있다.

둘째, 연구동향을 분석하는데 있어서 연구주제와 연구내용이 일치하지 않는 부분이 많았다. 성공적 노화의 모든 것을 언급하고자하는 연구자의 의도로도 볼 수 있으나 연구주제에서 나타내고자하는 결과를 제대로 담아내지 못하는 결과를 초래하고 있었다. 앞으로는 보다 연구주제에 충실한 연구가 이루어야겠다.

주제어: 성공적 노화 규명, 성공적 노화 방안, 연구동향

REFERENCE

- An, J. S., Chong, Y. S., Jeong, Y. J. Seo, S. G. & Cooney, T. M(2011). Critical aspirations from studies of successful aging. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 24(3), 35-54.
- An, J. S., Kang, I. & Kim, Y. J. (2009). Development of successful aging measurement for korean mid to later adults. *Korean Journal of Family Relations*, 13(4), 225-245.
- Cheong, B. E. & Yi G. H. (2010). The survey research on inter-generational difference in the perception of successful aging: an emphasis on the social relationships. *Research Study*, 11(2), 45-69.
- Cho, Y. J. (2010). A qualitative study on successful aging and optimization by selection and compensation strategy : focusing on the social activity elderly participants. *Korean Journal of Human Ecology*, 48(6), 133-147.
- Choi, H. K. (2008). The concept of successful aging as perceived by korean elderly : constructing concepts and intervention strategies in korean cultural context. *Korean Journal of Family Relations*, 13(3), 145-168.
- Choi, H. K. (2011). Perceived successful aging and consumer needs of older people in korean society. *Consumer Policy and Education Review*, 7(2), 23-38.
- Choi, H. K., Paik, J. E. & Seo, S. Y.(2005). The perception of successful aging among korean elderly. *Journal of Korean Home Management Association*, 23(2), 1-10.
- Choi, H. K.(2010). A critical review on 'new aging' policy narratives - focused on active aging, successful aging, and productive aging. *Korea Social Policy Review*, 17(3), 41-65.
- Chong, Y. S., Jo, S. A., An, J. S. & Jeong, Y. J. (2012). Effect of family relations as a source of meaning of life and self-transcendence value on successful aging in korean elders. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 25(1), 19-41.
- Chung, S. D. (2007). A comparative study on the perception of the successful aging of korean women - the young adults, middle age and old age women -. *Journal of Welfare for the Aged*, 36, 201-220.
- Chung, S. D. (2007). A comparative study on the successful aging for korean elderly women and elderly men. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 27(4), 829-845.
- Ha, J. Y. & Oh, Y. J. (2003). Variables that affect selective optimization with compensation (SOC)

- for successful aging among middle-class elderly. *Journal of Korean Home Management Association*, 21(2), 131-144.
- Han, S. J., Han, J. S. & Moon, Y. S.(2009). Factors influencing successful aging in elders. *Korean Journal of Adult Nursing*, 21(4), 423-434.
- Hong, H. B. & Choi, H. K. (2003). In search of a definition of successful aging - a review of literature. *Journal of Korean Home Management Association*, 21(2), 145-154.
- Hong, H. B. (2002). Successful aging and religiosity among the aged. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 22(3), 245-259.
- Hong, H. B. (2003). Nutritional health and successful aging among the aged representative Taejon samples. *Journal of Welfare for the Aged*, 21, 49-72.
- Hong, H. B. (2005). The relationship between productive activities and successful aging among the aged. *Journal of Welfare for the Aged*, 29, 203 - 235.
- Hong, S. H. & Kwak, I. S. (2011). The effects of attitude towards aging on successful aging : the differences between single and couple aged family. *Korean Journal of Human Ecology*, 49(4), 77-91.
- Hwang, M. G. (2008). Elderly career counseling model by reality therapy for successful aging, Lutheran Student Life Research: Obeying & Conversation, 117-145.
- Jang, H. S. (2007). Successful aging. *Korean Journal of Stress Research*, 15, 325-550.
- Jeon, S. N. & Shin, H. G. (2009). Effects of elder's image on successful aging. *Health & Social Sciences*, 26, 165-187.
- Jeon, S. N. & Shin, H. G. (2009). The effects of perceived health and ageism experience on successful aging. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 29(4), 1383-1396.
- Jeong, Y. J. & An, J. S. (2010). The effects of family relationships on successful aging of the elderly men. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 30(2), 535-550.
- Jeong, Y. J. & An, J. S.(2012). Mediating effects of attachment to children between marital intimacy and successful aging of the elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 32(1), 185-206.
- Jeong, Y. J. (2012). The effects of family relationships on successful aging according to the attachment style of the elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 32(3), 869-893.
- Joo, Y. K. (2011). The analysis of factors affecting successful aging in professional retirees. *The Journal of Vocational Education Research*, 30(1), 75-96.
- Jueng, S. H. (2011). A study of the conception of the aging well among korean elders. *Korean Journal of Christian Counseling*, 21, 211-252.
- Jung, D. W., Han, K. L., Kim, W. S. & Kim, K. S.(2011). Relationship with seniorobic participation motivation, leisure Aactivity satisfaction, and successful aging. *The Korean Journal of Physical Education*, 50(3), 179-188.
- Kang, H. J. (2012). The effects of aging anxiety on successful aging the elderly : comparing elders living alone with ones not living alone. *Journal of Welfare for the Aged*, 57, 191-220.
- Kang, I. (2003). A study on perception of successful aging. *Journal of Welfare for the Aged*, 20, 95-116.
- Kang, J. H. & Seol, Y. W.(2012). A qualitative study of unmarried middle-aged women's perceptions and preparation efforts for successful aging. *Korean Journal of Family Welfare*, 17(2), 127-151.
- Kang, S. O. & Bang, H. S. (2010). A comparative study on the successful aging for the rural and urban elderly - on the basis of elderly work program participants in Chungbuk province, *Journal of Welfare for the Aged* , 49, 287-310.
- Kim, D. B. (2008). The study on the development of the korean elderly's successful aging scale. *Korean Journal of Social Welfare*, 60(1), 211-231.

- Kim, E. H. & Park, S. K. (2011). Effects of meditation and combined exercise on body composition and functional fitness of successful aging in the older women. *Journal of Sport and Leisure Studies*, 45, 763~770.
- Kim, E. J. & Kim, Y. h. (2011). Predictors of successful aging in korean older women based on successful aging theory(SAT). *Korean Journal of Womens Health Nursing*, 17(4), 378-387.
- Kim, H. J. & Ju, K. H. (2008). A study on life satisfaction in old age : applying successful aging scale for korean elderly. *Journal of Welfare for the Aged*, 41, 125-158.
- Kim, H. J., Lee, J. E. & Han, S. M. (2010). Effects of the intergenerational support exchange on the successful aging. *Journal of Welfare for the Aged* 47, 265-288.
- Kim, H. K. (2012). Gender difference of the influencing factors on successful aging among rural community-dwelling korean elders. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 32(3), 819-834.
- Kim, H. S. & Kwon, S. H. (2011). Development of collaborative learning platform for successful aging in a ubiquitous media environment, *Faith and Learning*, 16(1), 61-81.
- Kim, J. H. (2002). Andragogy today : andragogy for successful aging. *International Journal of Adult & Continuing Education*, 5(1), 43-64.
- Kim, J. H. (2007). Andragogy today : changing of paradigm of educational gerontology for successful aging on the aging society. *Interdisciplinary Journal of Adult & Continuing Education*, 10(4), 1-24.
- Kim, K. H. & Kim, J. H. (2008). Influences of life satisfaction on successful aging - focusing on the elderly having partners -. *Korean Journal of Family Welfare*, 13(2), 87-106.
- Kim, K. H. & Kim, J. H. (2009). A structural analysis of successful aging factors for korean elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 29(1), 71-87.
- Kim, K. S. & Lee, E. J. (2010). Relation between leisure sports' activities among older adults on activities of daily living and successful aging. *Korean Journal of Contents*, 10(4), 424-432.
- Kim, K. Y. & Jung, Y. J. (2006). The study on elements of successful aging by physical health and economic status. *Journal of Welfare for the Aged*, 34, 31-54.
- Kim, M. H. & Shin, K. R. (2005). The study on the development of the successful aging scale for korean elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 25(2), 35-52.
- Kim, M. H., Shin, K. R., Choi, H. K. & Kang, M. S. (2006). The factor of successful aging types in korean elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 26(1), 91-104.
- Kim, M. R. (2008). Factors of successful aging affecting the life satisfaction of Older Women. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 28(1), 33-48.
- Kim, S. H. & Kim, Y. J. (2011). The relationship between elderly leisure activity participation and recognition of successful aging. *Korean Journal of Family Relations*, 15(4), 3-23.
- Kim, Y. J. (2008). A comparison of the perception on successful aging of korean and japanese university students. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 28(3), 567-583.
- Ko, D. S. & Won, Y. S. (2005). The meaning of successful aging of the residing welfare facilities for the elderly. *Journal of Sport and Leisure Studies*, 24, 413-424.
- Koh, B. S. (2008). The characteristics of health and psychology by successful aging types in Jeju elderly. *Journal of Welfare for the Aged*, 39, 323-346.
- Koh, Y. S. & Lee, C. S.(2009). Instrumental activities of daily living, leisure satisfaction and successful aging of participants in a school for elders. *Korean Journal of Gerontological Nursing*, 11(2), 226-235.
- Lee, H. J. (2010). Subjective perception on successful aging by the elderly in Korea. *Journal of Welfare*

- for the Aged, 50, 73-94.
- Lee, J. Y. (2005). The influence of participation in leisure activities of older adults on cognitive process of social-psychological traits for successful aging. *The Korean Journal of Physical Education*, 44(3), 167-183.
- Lee, m. s. (2012). A study on the mediating effect of self-efficacy on the relationship between economic status and successful aging among the elderly. *Journal of Welfare for the Aged*, 57, 289-314.
- Lee, S. L. & Cho, S. H. (2007). Aging and wisdom : an integrated conceptualization of successful aging. *Korean Journal of Psychological and Social Issues*, 13(3), 65-87.
- Lee, S. Y. (2006). An analysis of the research on successful aging in Korea, *Journal of Public Welfare Administration*, 16(1), 117-136.
- Moon, N. S. & Nam, K. M. (2008). The relationship between the death preparation of the aged and successful aging -focusing on depression and death anxiety as mediators-. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 28(4), 1227~1248.
- Na, H. J. (2002). A study of leisure of the elderly for successful aging. *Journal of Welfare for the Aged*, 18, 131-163.
- Nam, K. M. & Choi, W. G. (2009). The relationship between the productive activity factors of employed elderly people and successful aging - focused on the mediating effect of empowerment-. *Journal of Welfare for the Aged*, 45, 347-371.
- Nam, K. M. & Lee J. E. (2012). The relationship between older adults' daily life stress and their successful aging-focusing on the mediating effect of family resilience. *Journal of Welfare for the Aged*, 57, 85-112.
- Oh, B. H. (2004). Concept and model of successful aging. *Journal of Korean Geriatric Psychiatry*, 8, 33-36.
- Paik, J. E. & Choi, H. K. (2005). Successful aging according to korean elderly : the definition, types, and predicting variables. *Journal of Korean Home Management Association*, 23(3), 1-16.
- Paik, J. E. & Choi, H. K.(2007). Cross-cultural study of successful aging in korean and western society. *Journal of Korean Home Management Association*, 25(2), 1-17.
- Paik, J. E. (2008). Differences of perceived successful aging according to traditional values for korean elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 28(2), 227-249.
- Park, J. H. (2005). Successful aging : concept and strategies. *Journal of Korean Geriatric Psychiatry*, 9, 37-49.
- Park, J. W. & Ban, K. O. (2010). Family function and successful aging for vulnerable elderly based on circumplex model. *Korean Journal of Adult Nursing*, 22(3). 239-249.
- Park, K. R. & Yi, Y. S. (2002). A study on perceptions of successful aging in later life. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 22(3), 53-66.
- Park, K. S., Hahn, D. W. & Lee, J. I. (2006). Serial psychological predictors of successful aging in Korea. *The Korean Journal of Health Psychology*, 2(3), 457-475.
- Park, S. H. (2009). The strategy of community education for rural elderly women by biographical research. *Journal of Lifelong Education*, 15(4), 217-244.
- Park, S. K. & Moon, S. K.(2005). A study on the psychological empowerment of elderly with physical disabilities. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 26(1), 77-89.
- Seok, J. E., Koo, B. M., Kwon, J. H. & Jang, E. J. (2010). A study on the theoretical review and the application of the selective optimization with compensation (SOC) model for successful aging. *Journal of Welfare for the Aged*, 48, 251-278.
- Shin, B. K., Sung, H. S. & Kim, S. Y. (2006). The effects of elderly education program for being successful aging. *Journal of Welfare for the Aged*, 34, 313-338.

- Shin, H. G. & Jeon, S. N. (2009). Constructs of Korean elderly's successful aging and effects of perceived health. *Journal of Welfare for the Aged*, 46, 29-52.
- Shin, Y. H. & Lee, H. J. (2009). Factors associated with successful aging of Korean older people living in a city. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 29(4), 1327-1340.
- Sohn, E. S. (2011). Development of scale on selection, optimization, compensation (SOC) model as successful aging strategies of Korean elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 31(2), 381-400.
- Sung, H. Y. & Cho, H. S. (2005). A study of successful aging model : using the components of Rowe & Kahn. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 26(1), 105-123.
- Sung, H. Y. & Yoo, J. H. (2002). A study on perception of the successful aging concept - Q methodology approach. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 22(2), 75-93.
- Won, H. J. & Kim, S. J. (2006). A policy study on optimal aging of the Korean female elderly (II) : strategic plans. *Korean Journal of Sport Science*, 17(4), 179-192.
- Won, H. J. (2005). A policy study on optimal aging of the Korean female elderly. *Journal of Korean Physical Education Association for Girls and Women*, 19(3), 79-96.
- Woo, H. W. (2003). Successful aging. *Journal of Korean Geriatric Psychiatry*, 7(2), 99-104.
- Yoo, H. J. (2007). Successful Aging of the Widowed Elderly Women in Rural Areas. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 27(3), 617-634.
- Yoon, H. S. & Yoo, H. J. (2007). Critical life events: comparison between the successfully aged and the unsuccessfully aged. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 27(4), 807-827.
- Yoon, H. S., Yoo, H. J., Rie, J. I., Kim, D. H., Kim, Y. B., Park, K. S., Ryu, K. & Jang, S. N. (2008). Life fulfillment and regrets comparison between the success group and the unsuccessful group. *Mental Health & Social Work*, 28, 5-35.
- You, G. J., Jeon, S. N., Shin, H. J. & Hwang, S. W. (2011). A study on effect of the elderly's external image to successful aging according to health level. *Journal of The Korea Society of Health Informatics and Statistics*, 36(2), 150-160.

Received 26 February 2014; 1st Received 29 March 2014;

2Accepted 9 April 2014

